



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.
33,66	6,18	41,49	301	150/20
0,20	0,05	10,05	41	200
36	10	69	505	

Йогурт фруктовый
Запеканка из творога с
молоком сгущенным
Чай с сахаром

84-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60
4,87	6,87	18,92	158	200
14,62	9,14	12,31	192	90
4,18	4,99	29,20	179	150
0,11	0,11	22,74	93	200
0,48	0,48	11,76	56	120
2,15	0,36	13,33	65	32,5
1,80	0,80	10,80	58	20
29	23	121	816	

Огурец соленый
Борщ с
фасолью, цыпленком и
сметаной
Тельное из рыбы-школьное
Картофельное пюре
Напиток фруктовый
Яблоко свежее
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

84-00

Обед ГПД

0,87	0,11	1,86	14	60
4,87	6,87	18,92	158	200
13,69	11,48	16,50	226	100
4,18	4,99	29,20	179	150
0,20	0,05	10,05	41	200
2,15	0,36	13,33	65	32,5
26	24	90	683	

Огурец соленый
Борщ с
фасолью, цыпленком и
сметаной
Котлета рыбная
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____

Питоменко К. И.
Графова М. И.
Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



Е.Б. Селевков

18 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

25,82	5,44	64,00	411
1,98	0,23	23,69	105
1,60	0,80	10,80	58
29	6	98	574

170/40

Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным

200

Кофейный напиток с молоком

20

Хлеб пшеничный

50-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14
5,35	7,93	23,90	189
13,69	11,48	16,50	226
5,01	6,04	35,03	215
0,18	0,05	9,04	37
2,15	0,36	13,33	65
27	26	100	747

60

Огурец соленый

250

Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной

100

Котлета рыбная

180

Картофельное пюре

180

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____ *Гилзашенко К И*
Зав. производством _____
Калькулятор _____ *Графова М И*
Технолог _____ *Савина О А*