

Согласовано
Директор школы



27 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным	
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема	
3,00	5,28	25,40	166	2 шт	Печенье "Сахарное"	
38	14	87	639			

<u>Обед</u>						
0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	
5,15	7,02	16,09	149	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
17,01	38,97	33,75	555	240	Жаркое по-домашнему	
0,14	0,02	20,44	85	200	Напиток лимонный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	47	106	966			

<u>Полдник</u>						
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее	
1	1	15	71			

ИТОГО

155-88

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

[Handwritten signatures]

Д. Г. Иванченко К. И.
Марченкова Ю. И.
Свячина О. А.