

СОГЛАСОВАНО
000 "ГеродКафе"
Кондрев С.К.

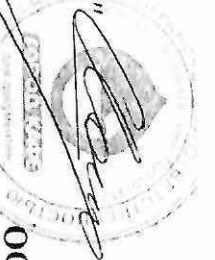
**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ
5-11 КЛАССОВ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ Г.ВЛАДИМИРА**

СЕЗОН ЗИМА-ВЕСНА 2023г.



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Ситник В.А.
15028, ССЗМ № 34

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе"



ООО "ГородКафе"

Согласовано:
 Директор школы



Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 1 день

№ респ.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. Ценност к, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углево ды		В 1	РР	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак с 5-11класс																			
333	Макаронны с сыром 225/15/10гр.	250гр	13	13	56	391	0	4	111	0	3	171	173	43	2				
1	Бутерброд с маслом 10/20гр.	30гр.	2	8	10	123	0	0	51	0	2	4	13	3	0				
337	Йогур варенное	40гр.	5	5	0	63	0	1	104	0	0	22	77	5	1				
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1				
693	Какао с молоком	200гр	4	4	20	128	0	1	21	0	0	121	113	30	1				
	Итого:		25	29	98	757	0	9	289	0	7	318	376	80	5				
Обед с 5 по 11 класс																			
	Салат из свеклы	100гр	1	6	8	95	0	0	2	5	2	36	42	21	1				
	*Огурцы свежие-посезонно	100гр	1	10	3	102	0	9	0	9	5	20	37	12	1				
135	Суп из овощей с куррицей и сметаной 250/10/10гр.	270гр	6	10	13	171	0	4	245	3	2	35	98	29	1				
461	Тефтели 70/30гр.	100гр	9	19	12	251	0	3	58	4	2	29	105	20	1				
508/3	Рис отварной	180гр	5	5	48	251	0	2	25	0	1	5	97	32	1				
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1				
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0				
	Сок фруктовый	200гр	1	0	20	87	0	0		4	0	14	14	8	3				
	Итого:		25	40	122	952	1	12	333	15	9	124	374	117	8				
	Всего:		50	69	220	1709	1	22	623	15	16	442	750	197	12				

*Примечание: Замена посезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:

Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 2 день

Согласовано:

Директор школы

№ пед.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углево ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак с 5-11класс																		
297	Запеканка из творога с морковью, со спеленным	200гр	22	21	54	494	0	5	970	1	3	302	345	55	1			
	Вафли	25гр.	0	0	10	42	0	0	0	0	0	8	10	5	0			
686	Чай с лимоном и сахаром	207гр	0	0	10	43	0	0	1	2	0	8	9	5	1			
	Итого:	22	21	74	579	0	5	971	3	3	318	364	65	2				
Обед с 5 по 11 класс																		
25	Салат "Степной"	100гр	2	10	9	133	0	1	471	15	5	20	50	22	1			
	*Помидоры свежие-посезонно	100гр	1	0	5	24	0	13	0	10	1	12	23	17	1			
110	Борш с капустой и картофелем, с мясом и сметаной 250/10/10гр.	270гр	5	12	14	186	0	2	299	0	2	45	88	30	1			
436	Жаркое по-домашнему 60/150гр	210гр	15	31	21	431	1	6	13	2	3	24	205	47	2			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
639	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0	0	31	128	0		1	1		1	15	6	1			
	Итого:	26	53	96	975	1	12	787	18	12	95	376	112	6				
	Всего:	48	74	170	1554	1	17	1758	21	14	413	740	177	8				

*Примечание: Замена сезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:

Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 3 день

Согласовано:

Директор школы

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак с 5-11 класса																		
311	Каша пшениная молочная жидкая с маслом 250/10гр.	260гр	9	13	44	334	0	3	79	1	1	160	226	59	1			
3	Бутерброд с сыром 30/20гр.	50гр.	9	8	11	159	0	2	120	0	0	306	175	18	1			
10/16	Фрукт (яблоко)	150гр	1	1	15	67	0	1	7	29	0	24	17	14	3			
692	Кофейный напиток с молоком	200гр	3	2	23	118	0	3	11	0	0	67	63	7	1			
	Итого:		22	24	93	678	0	8	216	31	2	556	482	97	6			
Обед с 5 по 11 класс																		
45	Салат из квашеной капусты	100гр	2	5	8	85	0	1		25	2	42	31	14	1			
	*Салат из свежей капусты с перцем-посезонно	100гр	2	9	9	120	0	77	0	38	5	37	26	13	1			
138	Супт картофельный с гречневой крупой и курицей 250/10гр.	260гр	6	7	18	160	0	5	225	7	1	19	110	39	2			
460	Рулет мясной с яйцом	100гр	13	21	8	270	0	4	63	4	0	44	159	21	2			
516/3	Макаронные изделия отварные	180гр	7	5	43	241	0	3	25	0	2	15	71	27	2			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
631	Компот из смеси плодов	200гр	0	0	28	116	0	0	2	73	0	8	5	4	1			
	Итого:		32	38	126	971	1	15	319	108	8	133	394	112	7			
	Всего:		54	61	219	1648	1	23	535	139	10	689	875	209	13			

*Примечание: Замена посезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 4 день

Согласовано:
 Директор школы

№ рсц.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак с 5-11 класса																			
101	Зеленый горошек	30гр.	1	0	2	12	0	0	15	5	0	6	19	6	0				
	*Огурцы свежие-посезонно	100гр	1	10	3	102	0	9	0	9	5	20	37	12	1				
Фир	Тельное "Школьное"	90гр.	12	13	9	196	0	1	37	0	5	59	185	40	1				
520/3	Картофельное пюре	180гр	4	5	29	171	0	3	31	6	1	18	103	41	2				
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1				
686	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	61	0	0	1	0	5	8	4	1					
	Итого:		19	17	66	493	0	7	86	12	8	89	315	91	4				
Обед с 5 по 11 класс																			
	Салат из моркови с яблоками	100гр	1	5	8	85	0	1	1601	16	3	26	47	33	1				
	*Помидоры свежие-посезонно	100гр	1	0	5	24	0	13	0	10	1	12	23	17	1				
124	Ци из свежей капусты с курицей и сметаной 250/10/10гр.	270гр	6	11	9	159	0	4	273	7	2	46	86	25	1				
Фир	Филе куриное в сметанном соусе	100гр	23	8	2	175	0	0	83	2	2	7	7	1	0				
Менн	70/30гр																		
508	Каша перловая	180гр	6	5	46	249	0	2	25	0	1	26	220	27	1				
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1				
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0				
647	Кисель из джема	200гр	0	0	30	119	0	0	144	1	0	6	8	1	0				
	Итого:		40	29	115	885	1	10	2130	25	10	116	386	93	4				
	Всего:		59	46	181	1378	1	17	2215	37	18	204	701	184	9				

*Примечание: Замена сезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 5 день

Согласовано:
 Директор школы

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	PP	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак с 5-11класс																		
735	Оладьи из творога со ступенным молоком 170/20гр	190гр	17	8	80	459	0	5	50	8	1	213	246	38	1			
	Фрукт (яблоко)	150гр	1	1	15	67	0	1	7	0	0	24	17	14	3			
	Какао с молоком	200гр	4	4	20	128	0	1	21	0	0	121	113	30	1			
693	Итого:	22	22	13	115	654	0	7	78	8	1	358	376	82	5			
Обед с 5 по 11 класс																		
33	Салат из свеклы	100гр	1	6	8	95	0	0	2	5	2	36	42	21	1			
139	Суп картофельный с горохом и курицей 250/10гр.	260гр	10	9	21	199	0	4	289	13	2	39	146	45	2			
447	Капуста тушеная с мясом 60/150гр.	210гр	16	34	10	411	1	5	174	2	4	94	189	49	2			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
631	Комог из смеси плодов	200гр	0	0	25	101	0	0	1	1	0	6	3	2	0			
	Итого:	31	31	49	85	905	1	12	469	21	10	179	398	124	6			
	Всего:	52	52	62	200	1559	1	19	547	29	11	537	774	206	11			

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 6 день

ООО "ГородКафе"

Согласовано:
 Директор школы

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак с 5-11 класса																		
3	Бульброд с маслом 10/20гр.	30гр.	2	8	10	123	0	0	51	0	2	4	13	3	0			
340	Омлет натуральный с маслом	185гр	20	31	4	373	0	6	411	1	5	142	324	25	4			
685	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	61	0	0	1	0		5	8	4	1			
	Итого:		22	40	29	558	0	6	462	1	7	151	345	32	5			
Обед с 5 по 11 класс																		
73	Салат овощной	100гр	2	0	9	45	0	1	563	9	0	43	43	26	2			
	*Салат витаминный-посезонно	100гр	2	9	9	120	0	77	0	38	5	37	26	13	1			
140	Суп картофельный с вермишелью и курицей 250/10гр.	260гр	7	7	23	178	0	5	225	7	2	20	104	31	1			
451	Шницель мясной	100гр	12	28	9	336	1	3	0	2	3	10	125	20	1			
511	Рис отварной	180гр	5	5	48	251	0	2	25	0	1	5	97	32	1			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
639	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0	0	26	107	0		1	2	1	15	6	1				
	Итого:		30	40	136	1015	1	13	817	20	9	83	401	121	7			
	Всего:		51	80	165	1573	2	20	1279	21	16	234	746	153	12			

*Примечание: Замена сезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 7 день

Согласовано:
 Директор школы

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг																	
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe									
Застраж с 5-11 класса																								
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 250/10гр.	260гр	11	14	44	344	0	5	77	2	2	152	292	142	4									
3	Бутерброд с сыром 30/20гр. Фрукт (яблоко)	50гр 150гр	9	9	11	159	0	2	120	0	0	306	175	18	1									
693	Какао с молоком	200гр	4	4	20	128	0	1	21	0	0	121	113	31	1									
	Итого:		25	26	90	698	0	9	226	3	3	603	597	204	9									
Обед с 5 по 11 класс																								
45	Салат из квашеной капусты	100гр	2	5	8	85	0	1		43	2	42	31	14	1									
	*Салат из белокачанной капусты-посезонно	100гр	2	9	9	120	0	77	0	38	5	37	26	13	1									
142	Суп картофельный с рыбой 250/10гр.	260гр	5	5	18	132	0	2	204	12	2	21	103	36	1									
443	Плов 60/150гр	210гр	17	33	40	526	1	5	278	7	4	18	217	50	2									
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1									
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0									
705	Напиток из плодов шиповника	200гр	1	0	30	124	0	0	163	5	1	13	3	3	1									
	Итого:		27	43	116	966	1	11	649	67	11	99	372	110	5									
	Всего:		53	70	206	1664	2	20	875	69	14	702	969	314	15									

*Примечание: Замена посезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 8 день

Согласовано:
 Директор школы

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. Ценност ь, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углево ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак с 5-11 класса																		
	Икра кабачковая	30гр	0	0	2	9												
451	Шницель мясной	100гр	12	28	9	336	1	4			1							
516	Макаронные изделия отварные	180гр	7	5	43	241	0	3	25	0	0	3	10	125	20			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	0	2	15	71	27			
685	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	61	0	0	1	1	1	2						
	Итого:		22	33	79	700	1	9	29	73	7	5	8	4	1			
Обед с 5 по 11 класс																		
33	Салат из свежеты	100гр	1	6	9	95	0	0	2	10	3	36	42	21	1			
	*Помидоры свежие-посезонно	100гр	1	0	5	24	0	13	0	10	1	12	23	17	1			
132	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной 250/10/10гр.	270гр	6	10	19	196	0	5	242	6	2	30	118	33	1			
436	Жаркое по-домашнему 60/150гр	210гр	15	32	21	430	1	6	13	2	3	24	205	47	2			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2							
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
699	Напиток пшеничный	200гр	0	0	25	101	0	0	1	3	0	6	3	2	0			
	Итого:		27	49	94	920	1	14	261	20	10	100	386	110	6			
	Всего:		48	81	174	1620	2	23	290	93	17	131	589	162	10			

*Примечание: Замена сезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе" 


Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 9 день

ООО "ГородКафе"

Согласовано:
 Директор школы 


№ респ.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак с 5-11класс																		
101	Зеленый горошек	30гр.	1	0	2	12	0	0	15	3	0	6	19	6	0			
340	Омлет натуральный с маслом	185гр	20	31	4	373	0	6	411	0	5	142	324	25	4			
10/16	Фрукт (яблоко)	150гр	1	1	15	67	0	1	7	71	0	24	17	14	3			
686	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	61	0	0	1	0	0	5	8	4	1			
	Итого:		22	32	36	514	0	7	434	74	6	177	368	49	8			
Обед с 5 по 11 класс																		
68	Салат картофельный с зеленым горошком	100гр	2	5	11	100	0	1	329	6	2	18	58	24	1			
	*Огурцы свежие-посезонно	100гр	1	10	3	102	0	9	0	9	5	20	37	12	1			
110	Борщ с капустой и картофелем, с курицей и сметаной 250/10/10гр.	270гр	6	10	14	171	0	4	314	8	2	47	93	30	2			
фирм. енно	Тельное "Школьное"	100гр	14	9	8	168	1	1	96	3	1	162	228	41	1			
508/3	Рис отварной	180гр	5	5	48	251	0	2	25	0	1	5	97	32	1			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
686	Чай с лимоном и сахаром	207гр	0	0	10	43	0	0	1	2	0	8	10	5	1			
	Итого:		30	29	112	831	1	11	768	18	9	245	503	140	6			
	Всего:		52	61	148	1345	1	18	1202	92	14	422	871	189	14			

*Примечание: Замена сезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:
 Директор ООО "ГородКафе" 

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 10 день

Согласовано:
 Директор школы 

№ рещ.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак с 5-11 класса																		
324	Пудинг из творога с яблоками 170/20гр.	190гр	25	24	35	458	0	6	164	2	3	227	342	42	2			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	1	10	52	0	0		0	0	4	13	3	0			
685	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	61	0	0	1	0		5	8	4	1			
	Итого:		27	25	60	572	0	6	165	2	3	236	363	49	4			
Обед с 5 по 11 класс																		
71	Винегрет овощной	100гр	1	10	8	130	0	1	210	5	5	26	44	19	1			
	*Помидоры свежие-посезонно	100гр	1	0	5	24	0	13	0	10	1	12	23	17	1			
140	Суп картофельный с вермишелью и курицей 250/10гр.	260гр	7	7	23	179	0	5	225	7	2	20	104	30	1			
	фирм. Филе куриное в сметанном соусе 70/30гр	100гр	23	8	2	175	0	0	83	0	2	7	7	1	0			
317	Пюре гороховое 180/5гр.	185гр	21	5	43	304	1		27	0	1	104	296	96	6			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2							
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
705	Напиток из плодов шиповника	200гр	1	0	30	124	0	0	163	3	1	13	3	3	1			
	Итого:		56	31	126	1010	1	9	712	15	12	173	472	157	10			
	Всего:		83	55	187	1582	2	15	876	16	16	409	835	206	14			

*Примечание: Замена сезонно в осенне-весенний сезон

Согласовано:

Директор ООО "ГородКафе"

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 11 день

Согласовано:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак с 5-11 класса																		
733	Оладьи из творога с джемом 170/30гр.	200гр	16	6	73	411	36	4	189	8	1	159	209	33	2			
10/16	Фрукт (яблоко)	150гр	1	1	15	67	0	1	8	71	0	24	17	14	3			
685	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	61	0	0	1	0	0	5	8	4	1			
	Итого:		17	7	103	540	36	5	197	79	2	189	234	51	6			
Обед с 5 по 11 класс																		
57	Салат из моркови с сахаром	100гр	1	0	12	54	0	1	205	4	0	28	56	39	1			
161	Суп молочный с рисовой крупой	250гр	5	6	20	148	0	1	37	9	0	146	131	24	0			
438	Азу 60/150гр	210гр	15	34	21	448	1	6	12	6	4	25	202	47	2			
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2				1			
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	0			
639	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0	0	31	128	0		1	13	1	1	15	6	1			
	Итого:		25	40	105	876	1	12	257	32	7	204	422	123	5			
	Всего:		42	47	207	1416	37	17	454	111	9	393	656	174	11			

Согласовано:

Директор ООО "ГородКафе"

Согласовано:

Директор школы

ООО "ГородКафе"

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 12 дни

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, Ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	РР	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак с 5-11класс																			
311	Каша пшениная молочная жидкая с маслом 250/10гр.	260гр	9	13	44	334	0	3	79	1	1	160	226	59	1				
3	Бутерброд с маслом 10/20гр.	30гр.	2	8	10	123	0	0	51	0	2	4	13	3	0				
686	Чай с лимоном и сахаром	207гр	0	0	10	43	0	0	1	3	0	8	10	5	1				
	Итого:		11	22	65	500	0	4	130	4	3	171	249	66	3				
Обед с 5 по 11 класс																			
33	Салат из свеклы	100гр	1	6	9	95	0	0	2	10	3	36	42	21	1				
124	Пи из свежей капусты с курицей и сметаной 250/10/10гр.	270гр	6	11	9	159	0	4	273	26	2	46	86	26	1				
456	Зразы рубленые	100гр	11	27	9	325	0	3	37	0	3	23	134	21	1				
516/3	Макаронные изделия отварные	180гр	7	5	43	241	0	3	25	0	2	15	71	27	2				
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	52	0	2	3	0	2								
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	46	0	1		0	0	5	17	7	1				
647	Кисель из джема	200гр	0	0	30	119	0	0	144	0	0	6	8	1	0				
	Итого:		29	49	120	1037	0	13	485	37	12	131	358	103	6				
	Всего:		40	71	185	1537	1	17	614	41	15	302	607	169	9				

