

Согласовано:


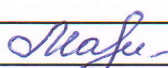

Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

22 Декабря 2021 г.

**Меню столовой школы для 1-4 классов**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.35	2.8	2.1	42	.035	Икра кабачковая	4-87
23.25	20.97	38.6	435	.100	Котлета из говядины	68-16
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	5-20
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	11-30
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.8	0.6	20.6	94	.200	Груши	34-80
37	37	207	1313			200=
<u>Обед</u>						
0.5	4.05	1.74	46	.040	Салат овощной	4-08
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	9-70
28.34	28.46	13.68	460	.100	Филе "Новинка"	59-17
7.58	5.73	34.3	219	.150	Каша гречневая	12-58
0.72	0.03	22.11	90	.200	Напиток фруктовый	5-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.8	0.6	20.6	94	.200	Груши	34-80
49	49	193	1441			200=

Руководитель  Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
 Технолог  Савина О.А.