

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

03 Декабря 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.6	8.8	0	102	.040	Рулет запеченный	18-70
33.38	15.11	46.36	459	.150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-88
4.06	3.61	19.06	127	.195	Какао с молоком	10-35
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	4-04
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
3	3	11	80	.100/шт.	Йогурт "Эгоша"	21-46
1.2	0.3	11.25	57	.150/2шт.	Мандарин	26-10
51	58	135	1052			157=
<u>Обед</u>						
0.64	2.74	3.76	42	.045	Салат из свеклы отварной	2-40
7.55	2.64	16.65	129	.200/20	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	16-77
23.46	7.79	12.85	215	.70/30	Гуляш	53-62
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-15
0.88	0.07	25.56	105	.200	Компот из свежих фруктов	7-40
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
3	3	11	80	.100/шт.	Йогурт "Эгоша"	21-46
1.2	0.3	11.25	57	.150/2шт.	Мандарин	26-10
43	23	153	999			157=

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.