

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

21 Декабря 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.12	6.16	9.72	178	.40/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	18-59
6.3	12.22	33.83	272	.200/10	Каша молочная из риса и пшена	13-46
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.65	3.9	16.2	105	.030/1шт	Бисквит "Зайчик"	22-83
3.7	0.1	52.1	227	.070/1шт	Мармелад "Детский сувенир"	29=
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
27	29	221	1327			200=

<u>Обед</u>						
0.89	2.55	3.85	42	.050	Салат из квашеной капусты	6-58
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	13-68
3.22	12.44	12.5	174	.080/3	Горбуша запеченная	43-89
3.15	5.41	21.39	147	.145	Картофельное пюре	11-91
0.77	0.05	23.76	98	.200	Компот из свежих фруктов	7-57
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
23	34	189	1167			200=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Маке Марченкова Ю.И.  
 Технолог Ош Савина О.А.