

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



Е. В. Смирнова

14 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,62	13,58	66,72	468
5,40	4,20	18,00	132
1,00	1,00	24,50	118
25	19	109	718

170/20
1 шт
250

Оладьи с творогом и джемом
Молочный коктейль
Яблоко свежее

84-00

Обед

1,34	4,88	7,94	81
5,15	4,75	19,41	141
17,28	44,15	1,83	474
4,03	5,09	32,60	193
0,20	0,05	10,05	41
1,60	0,80	10,80	58
2,15	0,36	13,33	65
32	60	96	1054

60
200
80/10
150
200
20
32,5

Икра свекольная
Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком
Поджарка
Картофель отварной
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной

84-00

Обед ГПД

1,34	4,88	7,94	81
5,15	4,75	19,41	141
13,14	31,50	16,50	404
4,03	5,09	32,60	193
0,18	0,05	9,04	37
2,15	0,36	13,33	65
26	47	99	922

60
200
100
150
180
32,5

Икра свекольная
Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком
Котлета мясная
Картофель отварной
Чай с сахаром
Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____ Гигантенко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____
Горлова И. И.
Савина С. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



14 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,82	15,18	67,92	492
1,78	0,20	21,32	94
0,64	0,64	15,68	75
21	16	105	661

170/40

Оладьи с творогом и джемом

180

Кофейный напиток с молоком

160

Яблоко свежее

50-00

Обед

2,23	8,13	13,26	136
5,76	5,36	24,52	170
13,14	31,50	16,50	404
4,83	6,16	39,12	232
0,18	0,05	9,04	37
2,15	0,36	13,33	65
28	52	116	1044

100

Икра свекольная

250

Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком

100

Котлета мясная

180

Картофель отварной

180

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____ Личиненко К И
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Грехова М Н
Технолог _____ Сафина О А